

Приложение к договору
на оказание услуг по организации питания детей,
находящихся в летнем оздоровительном лагере
с дневным пребыванием при школе с 2-х разовым питанием
от «__» _____ 2025 года № _____

ЗАКАЗЧИК:

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Образовательный центр № 2»



Директор

Гайсина М.Б.

(должность, ФИО)

Исполнитель:

ООО «Успех»



Директор

Н.В. Фролова

(должность, ФИО)

М.П.

Меню приготавливаемых блюд

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория от 7 до 11 лет (двухразовое) 2025год

Наименование блюда					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)				
		Б	Ж	У		
день1						
Завтрак-1						
каша вязкая из рисовой крупы	200	9,2	2,5	55,0	243,0	173
масло сливочное/порциями/	20	1,0	14,6	0,2	102,0	14
сыр порционный	20	4,6	3,8	0,0	70,0	15
тост	60	3,4	0,1	30,0	143,0	пр
кофейный напиток с молоком	200	3	2,2	6,5	110	379
Итого завтрак:	500	21,2	23,2	91,7	668,0	
Обед						
овощи натуральные сезонные	60	0,00	0,00	1,20	4,80	70,71
суп картофельный с бобовыми	200	8,0	12,0	22,0	230,0	102
макароны отварные	150	5,4	6,6	33,0	220,0	202
салат с соусом	110	8,5	10,5	12	170	605/248
компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,0	349
хлеб ржаной	40	2,0	0,0	18,4	84,6	пр
хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	19,4	92,4	пр
Итого обед:	810	27,2	29,2	129,7	897,8	
Итого за день		48,4	52,4	221,4	1565,8	

день 2						
Завтрак						
анкейки /топпинг(молочный,фруктовый аренье,джем)	130/40	12,0	11,0	42,0	315,0	256/334, 327
аша жидкая молочная из манной крупы	150	9,2	10,8	40,0	290,0	181
й с сахаром лимоном	200/10	0,2	0,1	9,0	38,0	377
Итого завтрак:	500	21,4	21,9	91,0	643,0	
Обед						
овощи натуральные сезонные	60	0,00	0,00	1,20	4,80	70,71
орщ с капустой и картофелем	200	7,6	10,5	4,3	140,0	82
аша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,0	38,0	208,0	171
отлеты домашние мясные с соусом томатным	110	8,50	10,50	13,00	185,00	271/248
омпот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	18,00	84,00	342
ондитерское изделие	30	2,30	4,50	16,00	126,00	пр
леб ржаной	40	2,0	0,0	18,4	84,6	пр
леб пшеничный	40	3,0	0,0	19,4	92,4	пр
Итого обед:	830	28,1	30,5	128,3	924,8	
Итого за день		49,5	52,4	219,3	1567,8	

день 3						
Завтрак						
млет натуральный	200	12,0	5,2	51,0	275,0	210
масло сливочное/порциями/	20	1,0	14,6	0,2	102,0	14
ыр порционный	20	4,6	3,8	0,0	70,0	15
тон	60	3,4	0,1	30,0	143,0	пр
й фруктовый с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	40,0	376
Итого завтрак:	500	21,2	23,7	90,3	630,0	
Обед						
кра кабачковая	60	2,7	2,7	7,0	63,2	73; 73.1
уп -лапша домашняя	200	8,5	9,0	10,5	169,0	113
оре из бобовых с маслом	180	5,2	5,5	45,0	233,0	199
оля-кебаб мясной с соусом (65/45)	110	6,8	13,0	9,5	195,0	290
омпот из яблок свежих	200	0,1	0,1	18,0	66,5	342
леб ржаной	40	2,0	0,0	18,4	84,6	пр
леб пшеничный	40	3,0	0,0	19,4	92,4	пр
Итого обед:	830	28,4	30,4	127,8	903,7	
Итого за день		50,1	50,4	218,1	1533,7	

день 4						
Завтрак						
ырники с соусом(в ассортименте)	150/50	9,00	16,00	43,00	336,00	219/326,
аша пшеничная молочная	150	8,80	2,09	13,02	125,00	173
еченье	30	2,30	3,50	23,00	136,00	582
ай с сахаром лимоном	200	0,3	0,1	12,3	50,1	377
Итого завтрак:	580	20,4	21,6	91,3	647,1	
Обед						
алат из белокочанной капусты	60	0,7	1,2	2,8	29,0	45
уп картофельный с клецками	200	9	8,00	20,00	180	108
отлета рубленая из мяса кур с соусом томатным	110	8,5	11,5	15,0	195,0	294/248
оре картофельное/ картофель с молоком	150	3,40	9,20	26,40	210,00	127/128
апиток из шиповника	200	1,5	0,5	25,6	111,0	388
леб ржаной	40	2,0	0,0	18,4	84,6	пр
леб пшеничный	40	3,0	0,0	19,4	92,4	пр
Итого обед:	800	28,1	30,4	127,6	902,0	
того за день		48,5	52,1	218,9	1549,1	

день 5						
Завтрак						
пшеница вязкая молочная из риса и пшена	200	10,0	2,9	55,0	286,0	175
пюре вареное	40	6,5	5,2	0,4	76,0	209
масло шоколадное/порциями/	15	0,2	12,0	0,2	99,3	14
тон	60	3,4	0,1	30,0	143,0	пр
чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	39,1	376
Итого завтрак:	515	20,2	20,2	95,6	643,4	
Обед						
овощи натуральные сезонные	60	0,00	0,00	1,20	4,80	70,71
картофель	200	3,9	8,5	15,0	152,5	98
салаты с соусом сметанным или молочным соусом	200	19,5	22,0	55,0	478,0	392/326, 331
сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	96,0	389
хлеб ржаной	40	2,0	0,0	18,4	84,6	пр
хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	19,4	92,4	пр
Итого обед:	740	29,4	30,7	129,2	908,3	
Итого за день		49,6	50,9	224,8	1551,7	

день 6						
Завтрак						
уп молочный с макаронными изделиями	200	9	6,60	40,00	260,0	120
ины с (соусом в ассортименте)	130	7,5	7,3	35,0	240,0	397/326, 334
акао с молоком	200	3,6	6,3	19,7	156,0	382
Итого завтрак:	530	20,1	20,2	94,7	656,0	
Обед						
алат из редиса и огурцов	60	0,5	3,0	2,6	44,0	31
уп с рыбными консервами	200	6,2	8,5	17,0	159,8	87
ис отварной	150	3,81	6,58	35,00	230,67	304
уляш из отварного мяса	100	13	12	11	191	246
исельиз яблок	200	0,1	0,1	27,6	109,0	352
леб ржаной	40	2,0	0,0	18,4	84,6	пр
леб пшеничный	40	3,0	0,0	19,4	92,4	пр
Итого обед:	790	28,6	30,2	131,0	911,5	
		48,7	50,4	225,7	1567,5	
Итого за день						

день 7						
Завтрак						
ша вязкая молочная из гречневой крупы	200	8,89	2,90	55,00	249,00	173
асло сливочное/порциями/	20	1,0	14,6	0,2	102,0	14
пр порционный	20	4,6	3,8	0,0	70,0	15
тон	60	3,4	0,1	30,0	143,0	пр
фейный напиток с молоком	200	3	2,2	6,5	110	379
Итого завтрак:	500	20,9	23,6	91,7	674,0	
Обед						
лат из белокочанной капусты	60	0,7	1,2	2,8	29,0	45
сольник Ленинградский	200	3,7	6,8	24	182	96
аркое по- домашнему	240	18,0	20,0	45,0	452,0	259
омпот из яблок свежих	200	0,1	0,1	18,0	66,5	342
леб ржаной	40	2,0	0,0	18,4	84,6	пр
леб пшеничный	40	3,0	0,0	19,4	92,4	пр
Итого обед:	780	27,5	28,2	127,6	906,5	
Итого за день		48,4	51,8	219,3	1580,5	

день 8						
Завтрак						
анкейки /топпинг(молочный,фруктовый аренье,джем)	130/40	12,0	11,0	42,0	315,0	256/334, 327
масса жидкая молочная из манной крупы	150	9,2	10,8	40,0	290,0	181
чай с сахаром лимоном	200	0,2	0,1	9,0	38,0	377
Итого завтрак:	520	21,4	21,9	91,0	643,0	
Обед						
овощи натуральные сезонные	60	0,00	0,00	1,20	4,80	70,71
салат из свежей капусты с картофелем	200	3,80	7,30	15,00	160	88
суп	240	18,00	20,60	50,00	442	265
компот из шиповника	200	1,5	0,5	25,6	111,0	388
хлеб ржаной	40	2,0	0,0	18,4	84,6	пр
хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	19,4	92,4	пр
Итого обед:	780	28,3	28,4	129,6	894,8	
Итого за день		49,7	50,3	220,6	1537,8	

день 9						
Завтрак						
пеканка из творога с соусом(в ассортименте)	200/60	10,82	4,60	42,00	246,00	223/327, 324
сло сливочное/порциями/	20	1,0	14,6	0,2	102,0	14
р порционный	20	4,6	3,8	0,0	70,0	15
гон	60	3,4	0,1	30,0	143,0	пр
й фруктовый (каркаде)	200	1	0,2	20,2	92	пр
Итого завтрак:	560	20,8	23,3	92,4	653,0	
Обед						
пат из белокочанной капусты	60	0,7	1,2	2,8	29,0	45
лянка сборная мясная	200	6,78	12,00	34,00	290,00	104
ртофель по деревенски	150	6,0	8,1	32,0	180,0	146
ица ,тушенные в соусе	100	10,00	9,00	3,50	150,00	290
питок апельсиновый или лимонный	200	0,1	0,0	18,9	73,0	311
еб ржаной	40	2,0	0,0	18,4	84,6	пр
еб пшеничный	40	3,0	0,0	19,4	92,4	пр
Итого обед:	790	28,58	30,3	129,00	899,00	
ого за день		49,4	53,6	221,4	1552,0	

день 10						
Завтрак						
ша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	11,50	2,79	50,00	255,00	173
асло сливочное/порциями/	20	1,0	14,6	0,2	102,0	14
р порционный	20	4,6	5,8	0,0	72,0	15
тон	60	3,4	0,1	30,0	143,0	пр
й фруктовый(каркаде)	200	0,2	0,0	10,0	39,1	376
Итого завтрак:	500	20,67	23,33	90,17	611,10	
Обед						
овощи натуральные сезонные	60	0,00	0,00	1,20	4,80	71,7
рщ с капустой и картофелем	200	7,6	10,5	4,3	140,0	82
ельмени мясные отварные	180,0	12,0	13,0	55,0	389,0	392
кус томатный	40,0	0,4	3,0	5,0	47,0	248
ок фруктовый	200	1	0,2	20,2	105	пр
леб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	пр
леб пшеничный	40	4,2	0,5	26,2	125,3	пр
Итого обед:	770	28,5	27,8	128,6	896,5	
Итого за день		49,2	51,2	218,8	1507,6	
Итого завтрак		208,31	222,99	919,83	6 468,58	
Среднее значение за 10 дней завтрак		21	22	92	646	
Итого Обед		284	296	1 288	9 045	
Среднее значение за 10 дней обед		28	30	129	905	
Итого за 10 дней		49	52	221	1551	